



DEINE KLEINE
SKETCHNOTES
ANLEITUNG

Du kannst
zeichnen!

Simone Abelman



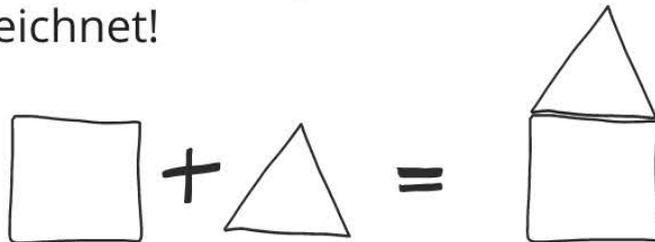
DEINE KLEINE SKETCHNOTES ANLEITUNG

Was sind eigentlich Sketchnotes?

Sketchnotes setzt sich aus den Worten Sketch (englisch Skizze) und Note (Notiz) zusammen und sind einfach gezeichnete Notizen, die aus Texten und Visualisierungen bestehen.

Kombination von einfachen Formen und Textteilen

Die meisten Dinge kannst du von einfachen Formen ableiten. Ein Haus z.B. Ein Quadrat - ein Dreieck => Du hast ein Haus gezeichnet!

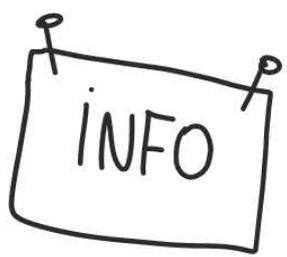


Warum denn eigentlich Sketchnotes?

Sketchnotes können dir helfen beim Lernen, Verstehen und Vermitteln von komplexen Inhalten. Aber auch um deinen Tag zu verarbeiten - Probleme zu bearbeiten und schöne Momente hervorzuheben. Lass dich mal einfach treiben und zeichne was Dir in den Kopf kommt.

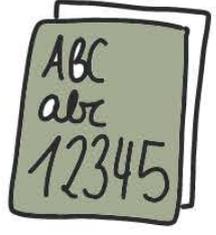
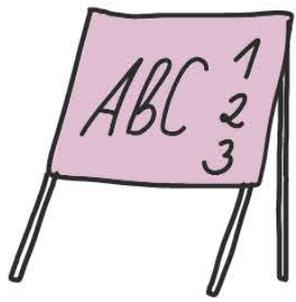
Wichtige „Regeln“:

Sketchnotes sind keine Kunst!
Perfektion ist nicht gewollt.



CONTAINER

SCHRIFTEN



MATERIAL & FARBEN



Menschen & Emotionen



BILD VOKABULAR

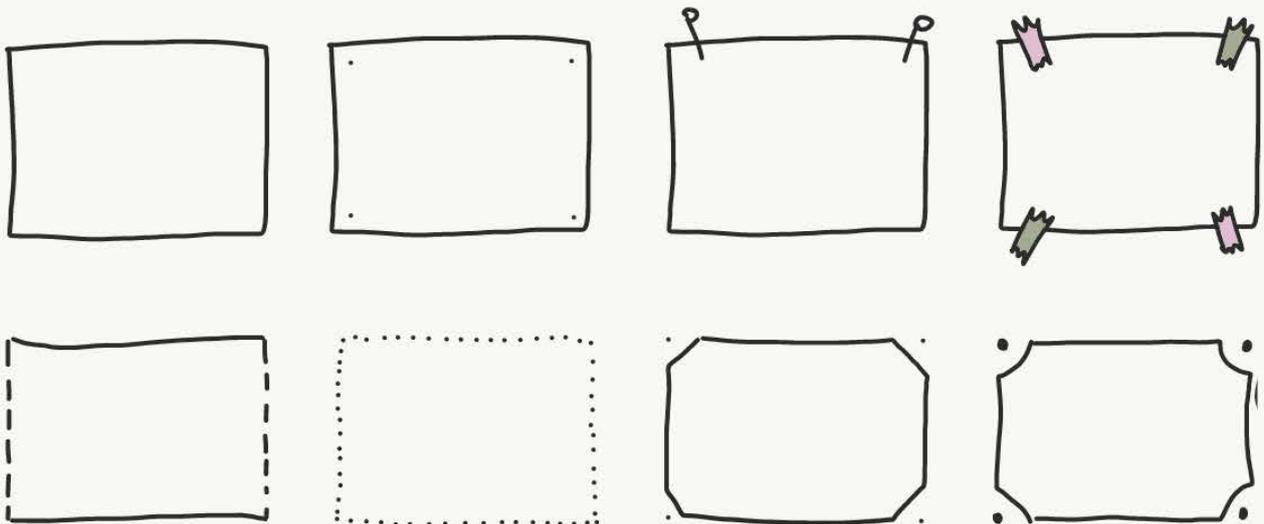
Deine kleine SKETCHNOTES ANLEITUNG

Container und Rahmen

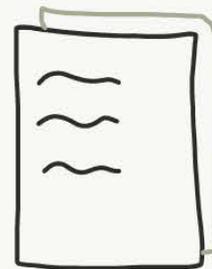
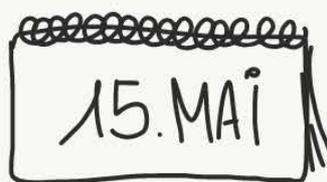
Damit kannst Du deine Notizen strukturieren und machst Du deinen ersten Schritt von ganz normalen Notizen zu Sketchnotes.

Fang einfach mit einem Rechteck an und probiere einfach mal aus!

Zeichne einfach mit !



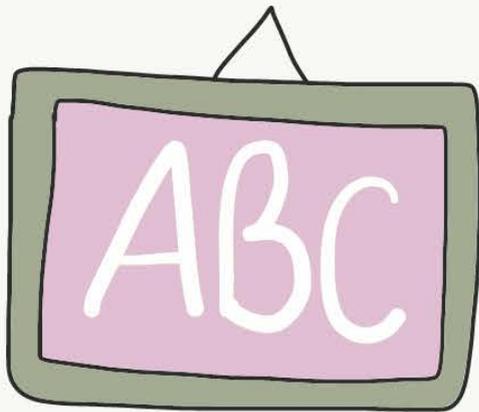
Lass dich inspirieren:



Schriften

Lass Dich hier nicht verunsichern. Nimm deine eigene Schrift und übe einfach. Schreibe jeden Buchstaben in Druckschrift und finde deinen Stil. Gut ist auf Kästchen oder Linien zu üben. Gleiche Höhen machen schon viel aus.

Hier findest Du noch mal ein paar Hacks!



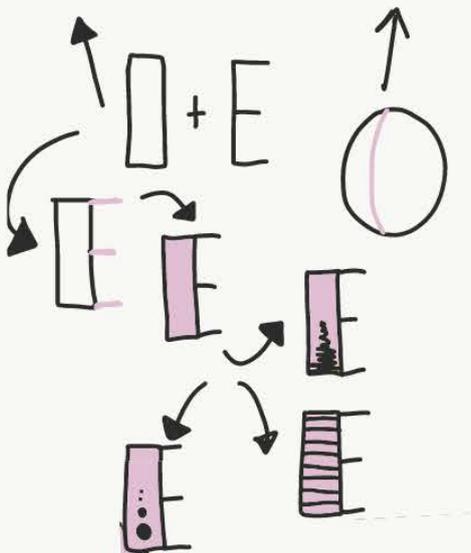
DRUCKSCHRIFT
Schriftschrift

TITEL ← Üben

↑ mit Schatten!

ERFOLG

~~PERFEKT~~



Smoothie

Smoothie

Smoothie

Smoothie
↑
ausmalen

ÜBEN, ÜBEN, ÜBEN

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ



Deine kleine SKETCHNOTES ANLEITUNG

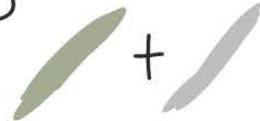
→ MATERIAL ←



1 FINELINER 0,3 mm (0,4)

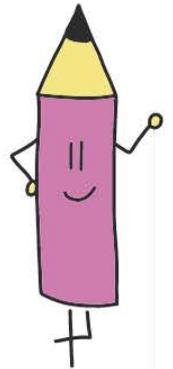
2 BRÜSHPEN 

1 FILZSTIFT
Schwarz 1mm



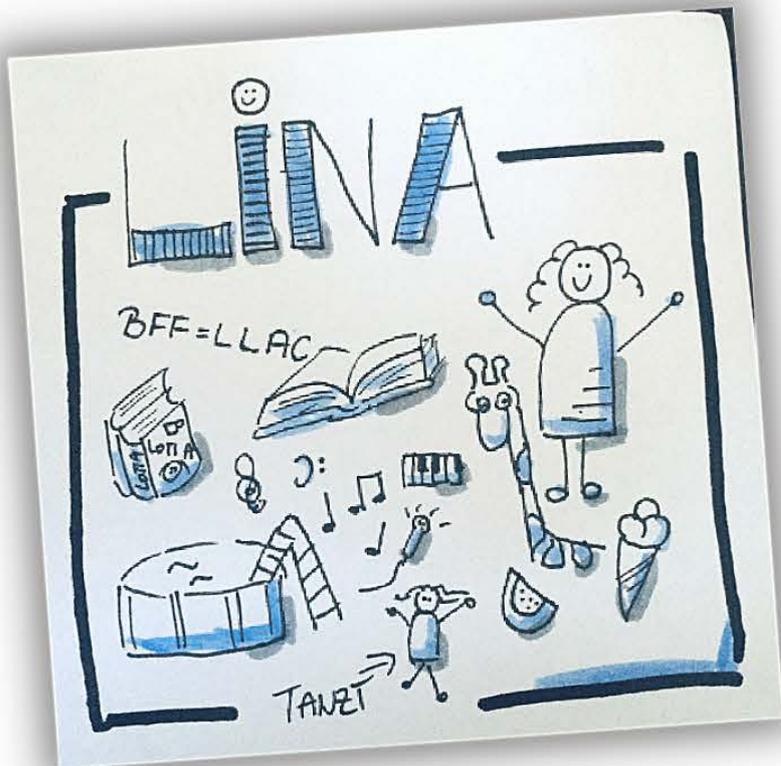
Meine Materialliste
findest Du hier:

www.simoneabelmann.com/materialliste



FARBEN

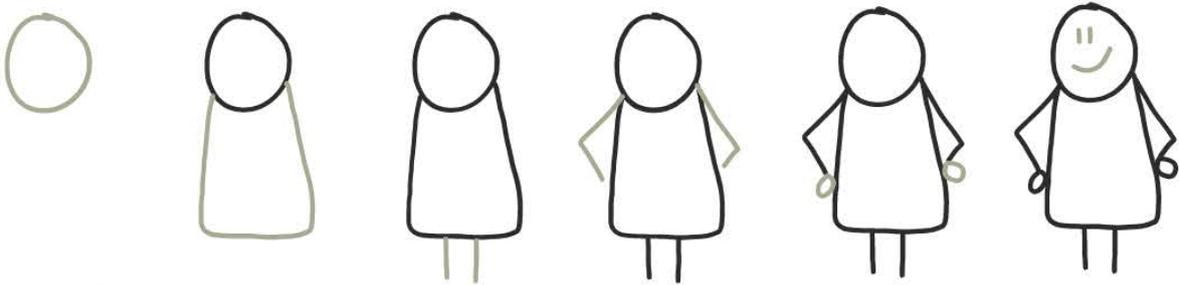
Lass Dich einfach hier von
deiner Stimmung treiben
- was passt gerade. Für
den Anfang reichen
wenige Farben um ein
harmonisches Gesamtbild
zu erreichen. 1-3 Farben,
ein Grau für Schatten und
ran an die Stifte!



Menschen & Emotionen

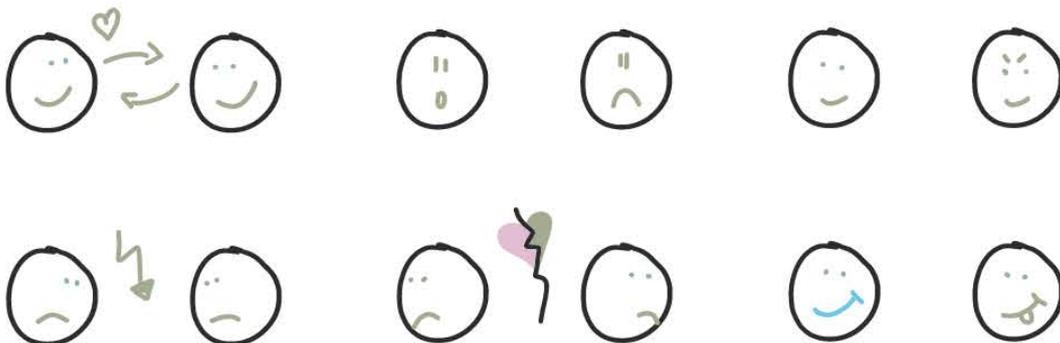


Menschen sind gar nicht so schwer zu zeichnen. einfach auf das Wesentliche reduzieren. Mal einfach mal mit - Kopf - Körper - Beine - Arme - Hände und das Gesicht. Fertig ist die Geschichte. Frisur kann - muß aber nicht. Ist es wichtig? Dann mal noch schnell einen Lockenkopf. Füße? Können - aber müssen nicht - wie du es magst!



Emotione

Das ist wirklich spannend. Nur kleine Veränderungen im Gesicht. Augenbrauen, Mund oder auch die Richtung der Augen - das kann die Aussage sofort verändern. Was sagst Du? Probiere es aus auf der nächsten Seite!



Menschen & Emotionen

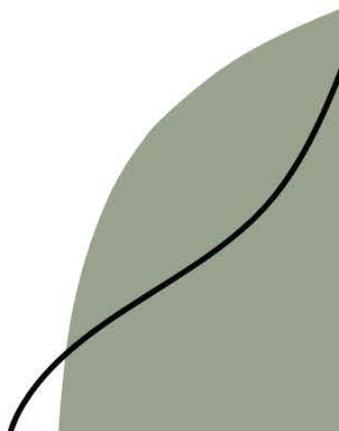


○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○

VIEL Spaß



Platz für deine Menschen:



Bildvokabular



ESSEN und TRINKEN



ALLGEMEIN



Was fällt Dir ein?

Deine kleine SKETCHNOTES ANLEITUNG

Zum Abschluß jetzt eine kleine Aufgabe!

Du hast jetzt Grundlagen aus verschiedenen Bereichen gesehen... Mach es Dir so einfach wie es geht und versuche herauszufinden, wie man einen Gegenstand auf das Wesentliche reduziert. Erinnerung Dich noch mal daran, wie du als Kind etwas gezeichnet hast. Genau das übernimmst Du jetzt wieder!

Mein PERFEKTER Tag

Die Aufgabe heißt jetzt: Überleg Dir gut - wie sieht jetzt dein perfekter Tag aus?

Wann stehst Du auf?

Wann gehst Du ins Bett?

Was machst Du?

Was isst Du?

Welchen Sport machst Du?



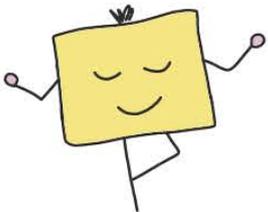
Einfach draufloszeichnen! Du kannst das!

Viel Spaß!

Wenn Dir meine kleine Sketchnotes-Anleitung Spaß gemacht hat, dann stöbere gerne auf meiner Webseite.

Hol Dir jetzt noch mein Video zum Thema Menschen zeichnen: www.simoneabelmann.com/mensch

Mein PERFEKTER Tag



Wer ist denn Simone Abelman?

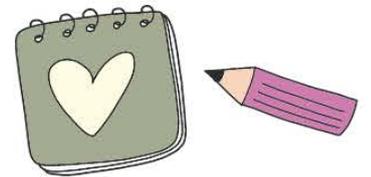
Ich liebe das Zeichnen – du triffst mich nie ohne Stifte, Block oder mein Ipad. Als kreative Gestalterin und Zeichnerin liebe ich es jeden Tag neue Dinge zu erschaffen.

T-shirts, Karten oder Vorträge, die mit gesketcht werden – bei mir dreht sich alles um das „Sketchdesign“ – wie ich meine Art der Sketchnotes nenne.

Aber das war nicht immer so - denn ich habe das Zeichnen erst im Juli 2017 begonnen und in kurzer Zeit mein laufendes Webdesign-Business und 25 Jahre IT-Erfahrung an den Nagel gehängt und widme mich jetzt nur noch der Kreativität.



Gründerin der Funny Sketchnotes



2018 habe ich das Kurskonzept „Funny Sketchnotes“ ins Leben gerufen und bis heute (Stand Frühling 2023) haben über 6000 KursteilnehmerInnen und über 100.000 TeilnehmerInnen in meinen kostenlosen Webinaren mir das Zeichnen von Sketchnotes gelernt.

Du willst das nächste Sketchnotes-Webinar nicht verpassen?



Dann setzen wir dich jetzt auf unsere Sketchnotes-Warteliste:
www.simoneabelmann.com/webinar-warteliste

Dabei steht Spaß an allererster Stelle - der Rest kommt von ganz allein!

Wenn ich das kann – kannst du das auch!

Mein wichtigster Ansatz ist, dass wir einfach mal Fünfe gerade sein lassen - beim Zeichnen und auch sonst im Leben. Lass Dich einfach überraschen, denn ich bin davon überzeugt:

Du kannst zeichnen!

Meine Kurse

Seit 2018 sind über 20 Kurse, 3 Memberships und unzählige Webinare rund um das Thema Sketchnotes und das Design-Tool Canva entstanden.

Hier findest Du eine Übersicht über meine Kurse:
www.simoneabelmann.com/funny-sketchnotes-kurse/



Meine Webinare

Auch wenn es jetzt komisch klingt: Meine Webinare sind legendär! Ich kann nicht mehr zählen, wieviele Webinar ich in den letzten Jahren geben durfte.

Es ist für mich immer wieder faszinierend, wenn meine Teilnehmer glücklich von ihren ersten Erfolgen berichten.

So finden in meinen Kursen regelmäßig Webinare statt, aber auch bei Firmenkunden oder Kooperationspartnern.

Dieses Webinar solltest du nicht verpassen:

Mehrmals im Jahr finden meine kostenlosen Webinare und die solltest Du nicht verpassen. Du kannst dich jetzt unverbindlich auf meine Warteliste setzen:

www.simoneabelmann.com/webinar-warteliste/

Mein Motto:

Mein Lebensmotto fürs Zeichnen,
Privat-Leben und mein eigenes Business:

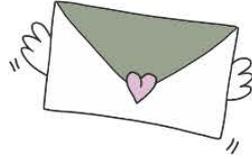
UNPERFEKT ist PERFEKT

**JETZT UNVERBINDLICH
EINTRAGEN**



Impressum

SP Kreativ Consulting GmbH
Lüttge Feld 48
46514 Schermbeck



Handelsregister: HRB 33671
Registergericht: Amtsgericht Duisburg
UID DE341203059

Vertretungsberechtigte Geschäftsführerin: Simone Abelman
E-mail: info@simoneabelmann.com

Social Media Sketchnotes:

Wir freuen und immer über neue Follower!

facebook.com/SimoneAbelmannSketchdesign
instagram.com/simoneabelmann_sketchnotes/



Genauso freuen wir uns über neue Mitglieder in unserer kostenfreien Gruppe:

facebook.com/groups/Sketchnotes

Social Media Canva:

instagram.com/canvalounge/
facebook.com/groups/canvahilfeundideen
(kostenfreie Canva Gruppe)

